

Tribal Heartbeat

Choreographie: Maggie Gallagher

Beschreibung: 64 count, 4 wall, intermediate line dance
Musik: **Heartbeat** von Beckah Shae
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen



S1: Press rock forward, press rock forward/hitch, coaster step, step, step/drop

- 1-2 1/8 Drehung rechts herum und druckvollen Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß (1:30)
 3-4 Druckvollen Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß/rechtes Knie etwas anheben
 5&6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
 7-8 Schritt nach vorn mit links - Schritt nach vorn mit rechts/rechtes Knie beugen und linkes Knie etwas anheben

S2: 3/8 turn l, 1/4 turn l/point, cross, sweep forward, cross-side-behind-side, heel & touch

- 1-2 3/8 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - 1/4 Drehung links herum und rechte Fußspitze rechts auftippen (6 Uhr)
 3-4 Rechten Fuß über linken kreuzen - Linken Fuß im Kreis nach vorn schwingen
 5& Linken Fuß über rechten kreuzen und Schritt nach rechts mit rechts
 6& Linken Fuß hinter rechten kreuzen und Schritt nach rechts mit rechts
 7&8 Linke Hacke schräg links vorn auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß neben linkem auftippen

S3: Out, out, rock side-cross-side-heel & cross, kick-ball-cross

- 1-2 Kleinen Schritt nach rechts mit rechts - Kleinen Schritt nach links mit links
 3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen
 &5 Kleinen Schritt nach links mit links, 1/8 Drehung rechts herum und rechte Hacke vorn auftippen (7:30)
 &6 Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen
 7&8 Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen

S4: Touch across & touch across & back, drag & touch forward, hold & touch forward-step-touch forward

- 1& Rechte Fußspitze links vorn linker auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
 2& Linke Fußspitze rechts von rechter auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
 3-4 Großen Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen
 &5-6 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze vorn auftippen (Knie gebeugt, Fußspitze zeigt nach unten) - Halten
 &7 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze vorn auftippen (Knie gebeugt, Fußspitze zeigt nach unten)
 &8 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze vorn auftippen (Knie gebeugt, Fußspitze zeigt nach unten)

S5: 1/8 turn r/point-1/4 turn r/point-hitch, coaster step-hitch-cross-hitch-cross, locking shuffle forward

- 1&2 1/8 Drehung rechts herum und rechte Fußspitze rechts auftippen - 1/4 Drehung rechts herum, rechte Fußspitze rechts auftippen und rechtes Knie anheben (12 Uhr)
 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
 &5 Rechtes Knie über linkes anheben und rechten Fuß über linken kreuzen
 &6 Linkes Knie über rechtes anheben und linken Fuß über rechten kreuzen
 7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links

S6: Point & point, drag & touch, point & point & point-hitch-cross

- 1&2 Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze weit links auftippen/rechtes Knie beugen
 3&4 Linken Fuß an rechten heranziehen - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß neben linkem auftippen
 5&6 Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen
 &7 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
 &8 Rechtes Knie über linkes anheben und rechten Fuß über linken kreuzen
 (Ende: Der Tanz endet nach '&7' in der 6. Runde - Richtung 3 Uhr; zum Schluss auf '8': '1/4 Drehung links herum und rechten Fuß vorn aufstampfen' - 12 Uhr)

S7: Back, side, locking shuffle forward, step, pivot 1/2 l, 1/4 turn l/rock side

- 1-2 Schritt nach hinten mit links/Po nach hinten schieben - Schritt nach rechts mit rechts
 3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links
 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - 1/2 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
 7-8 1/4 Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß (3 Uhr)

S8: & rock side & walk 2, step-lock-step-step-lock-step-touch

- &1-2 Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 &3-4 Linken Fuß an rechten heransetzen und 2 Schritte nach vorn (r - l)
 5&6 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts
 &7 Schritt nach schräg links vorn mit links und rechten Fuß hinter linken einkreuzen
 &8 Schritt nach schräg links vorn mit links und rechten Fuß neben linkem auftippen

Wiederholung bis zum Ende